

Un milieu de vie pour les jeunes

MARIE-NOËLLE
L. PAQUETTE



L'adolescence est une période de la vie particulièrement chargée en défis et en changements à plusieurs niveaux. Plusieurs jeunes ressentent le besoin de trouver un endroit où ils se sentent bien, où ils peuvent se retrouver entre eux et participer à des projets collectifs. L'endroit tout indiqué pour eux est la maison des jeunes.

Les maisons des jeunes sont des lieux de rassemblement permettant aux jeunes de faire des rencontres, de bénéficier de loisirs à leur goût – puisqu'ils s'impliquent dans l'organisation, la programmation et le financement des activités – et d'obtenir de l'information sur les différents sujets qui font partie de leur vie.

«La maison des jeunes, c'est un passage dans la vie des jeunes», explique Francine Vachon, coordonnatrice de la Maison des Jeunes d'Iberville. «Ils viennent chercher ce

dont ils ont besoin». Selon elle, la fréquentation de la maison des jeunes peut constituer, pour certains, une façon d'entrer en contact avec d'autres jeunes qu'ils reverront ensuite à l'école. C'est aussi un milieu qui permet de vivre des expériences enrichissantes. «Ça aide à l'estime de soi et c'est valorisant», explique la coordonnatrice.

Certaines activités proposées permettent également aux ados d'aiguiser leur sens critique. Par exemple, l'activité «Génération éveillée», qui met en relation plusieurs maisons des jeunes, permet aux participants de prendre connaissance de divers sujets d'actualité et de se forger une opinion avant de prendre part à des débats.

DEUXIÈME FAMILLE

Les maisons de jeunes sont considérées par les ados qui les fréquentent comme de véritables milieux de vie. C'est ce que révèlent les résultats d'un sondage mené auprès des jeunes fréquentant la Maison des Jeunes Le Dôme à Saint-Jean-sur-Richelieu, sondage duquel ressort toute l'importance que



Jean-François Pomerleau, coordonnateur du Dôme.

L'endroit revêt pour les jeunes qui s'y rendent régulièrement et y tissent des liens.

«Pour eux, c'est un peu comme une deuxième famille, cela leur permet d'être avec leurs amis, de vivre des expériences, de se sentir importants et d'être considérés. C'est un endroit facile d'accès avec des animateurs super disponibles pour eux», explique Jean-François Pomerleau, coordonnateur du Dôme.

La saison estivale a été, d'un côté comme de l'autre de la rivière, chargée d'activités et de sorties. Les maisons des jeunes s'apprêtent à reprendre leurs activités régulières avec l'arrivée de l'automne. De nouvelles activités sont en préparation. Par exemple, Le Dôme mijote un nouvel atelier de couture et de vêtements recyclés, alors que la Maison des Jeunes d'Iberville prévoit amorcer avec les jeunes une activité de prise en charge de la santé avec des animateurs en nutrition et en conditionnement physique.

Pour joindre les maisons des jeunes: Maison des Jeunes Le Dôme: (450) 346-2147, www.mdjledome.com; Maison des Jeunes d'Iberville: 450-347-4419, www.mdji.qc.ca

Vous pouvez joindre la Corporation de développement communautaire (CDC) Haut-Richelieu-Rouville au 450 357-9232 ou par courriel à l'adresse suivante: info@cdchautrichelieu.ca. Vous pouvez également visiter notre site Web au <http://www.cdchautrichelieu.com> ■