

# Un bénévolat ancré dans l'action

MARIE-NOËLLE  
L. PAQUETTE



De façon générale, lorsque l'on pense au bénévolat, on a en tête ce qu'on pourrait appeler le «bénévolat de terrain»: l'aide aux démunis, les visites d'amitié aux personnes âgées seules, les activités de collecte de fonds.

Toutefois, il est une forme de bénévolat que l'on a presque tendance à oublier mais qui n'en est pas moins cruciale: le bénévolat qui s'exerce au sein d'un conseil d'administration.

Comme le rappelle Nathalie Grenier, directrice générale de la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville, il se trouve derrière chaque organisme communautaire offrant des services à la population une équipe d'administrateurs non rémunérés et souvent animés d'une volonté remarquable de donner vie à différents projets.

«Sans conseil d'administration, il n'y a pas d'organisme», souligne Mme Grenier. Une fois l'organisme formé et les services implantés, il faut s'assurer de garder le tout bien en vie. «Le défi, c'est de recruter des administrateurs pour poursuivre le travail amorcé, des administrateurs animés, qui endossent les orientations de l'organisme et qui ont le goût de s'investir dans un travail d'équipe», rappelle-t-elle.

Pour bien des gens, ce genre de bénévolat



Des membres du conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire.

permet de tirer profit de certaines connaissances liées à leur milieu professionnel. Par exemple, des aptitudes en comptabilité, en secrétariat ou en communications pourront être fort utiles à un conseil d'administration. De même, toute personne ayant un vaste réseau de contacts pourra potentiellement représenter une mine d'or pour un C.A.

## CHANGER LES CHOSES

Dans certains cas également, devenir administrateur au sein d'un conseil d'administration peut représenter un défi stimulant pour un retraité ayant envie de s'impliquer d'une manière toute spéciale. C'est ce que nous explique Gladys Bryant, présidente du C.A. du Centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir et

administratrice de l'Éclusier du Haut-Richelieu. «Quand on a travaillé pendant plus de 30 ans, vient un moment où on doit réfléchir à ce que sera notre avenir. Un conseil d'administration, c'est une façon d'agir, de prendre des décisions, de changer les choses de notre communauté», confie-t-elle. «On ne veut pas voir la parade. On veut en être! On réalise des projets et une deuxième vie nous est accordée».

Pour Fernande Lévesque, présidente du conseil d'administration du Comité chômage du Haut-Richelieu, le travail au sein d'un C.A. représente une belle opportunité au plan personnel. «Ce bénévolat, je ne le considère pas comme un travail, mais plutôt comme un ressourcement, car j'y acquiers une valorisation personnelle», affirme-t-elle.

Mme Lévesque se dit aussi très admirative du travail des employés de son organisme qui, à l'instar des autres intervenants du milieu communautaire, doivent faire beaucoup avec souvent très peu de moyens. «Je suis émerveillée par la créativité et je dirais même par la magie dont le personnel doit faire preuve pour soutenir toutes les personnes qui ont besoin de leur expertise», ajoute-t-elle.

## DONNER AU SUIVANT

Pour certaines personnes, s'investir dans l'administration d'un organisme permet aussi de donner après avoir reçu. C'est le cas de Mme Gaétane St-Pierre, trésorière au conseil d'administration de Havre d'Espoir Montérégie, qui offre du support aux personnes atteintes de cancer. «Les bouleversements vécus dans la maladie et que j'ai pu partager avec des personnes extraordinaires m'ont donné le goût d'offrir à d'autres, qui en ont besoin, les bienfaits que j'avais reçus», confie-t-elle.

Elle est fière, maintenant, de pouvoir participer au soutien de personnes malades. «Faire partie d'une équipe qui œuvre à offrir un bien-être émotionnel à une personne malade et en détresse est valorisant. Je fais du bien et je me sens bien», conclut-elle.

Cette chronique est présentée par la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville.

Pour nous joindre: 450 357-9232 ou [www.cdchautrichelieu.com](http://www.cdchautrichelieu.com)